

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
от 27.08.2024 № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 58
И. Ю. Сухорукова
детский сад № 58
присмотра и оздоровления
Московского района
г.Казани
ИНН 1658027660

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД на 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 Младшая	2 Младшая	Средняя	Старшая - подготовительная группа
Утренний прием детей (в т.ч на свежем воздухе), осмотр, игровая и самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 -8:00	7:00 -8:10	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:10 – 8:20	8:20 – 8:30
Игровая деятельность, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:10– 8:40	8:10– 8:40	8:10– 8:40	8:20 – 8:45	8:30 – 8:50
Утренний круг, игровая деятельность, подготовка к занятиям	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 -9:00	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия	9:00 – 9:10	9:00 – 9:10	9:00 – 9:45	9:00 – 9:50	9:00 – 10:10 9:00 – 10:50 (вторник, среда, пятница)
2-й Завтрак	10.00	10.00	10.05	10.05	10.10
Игровая и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9:10 – 11:20	9:10 – 11:20	9:45 – 11:30	9:50– 11:40	10:10 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:20 – 11:30	11:20 – 11:30	11:30 – 11:40	11:40 – 11:50	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:30 – 12:00	11:30 – 12:00	11:40 – 12:10	11:50 – 12:20	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:10 – 15:00	12:20 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:20 -15:30
Занятия	15:25 – 15:35	15:25 – 15:35	-	-	-
Вечерний круг, игровая и самостоятельная деятельность детей	15:35 – 16:25	15:35 – 16:25	15:30 – 16:35	15:30 – 16:40	15:30 – 16:50
Подготовка к ужину, ужин	16: 25 – 16:50	16: 25 – 16:50	16:35– 17:05	16:40 – 17:10	16:50 – 17:10
Игровая деятельность, индивидуальная работа, дополнительное образование, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50 – 18:50	16:50 – 18:50	17:05 – 18:50	17:10 – 18:50	17:10 – 18:50
Уход детей домой	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00